

IOGT-NTO GävleDala presenterar

Familje Källan

Föreläsningar hösten
2025

Lena Stenberg

“Att bryta destruktiva livsmönster”

Upplever du att du har återkommande beteenden, reaktioner eller agerande, som ställer till det för dig, påverkar dina relationer eller din fysiska/psykiska hälsa?

I core-addiction synliggör vi behovet bakom ditt beteende och identifierar var ditt mönster härstammar ifrån.



4 nov kl 18.00

Föreläsningen sänds live från Falun och vi träffas och tittar på den tillsammans på Sveasalongen i Fagersta. Fika finns från klockan 17.30. Efteråt finns möjlighet att stanna kvar och samtala om föreläsningen.



Fagersta
KOMMUN



Följ oss gärna på vår facebookside
Familjekällan

